



Out 24, 2022 12:31 WEST

## **WALKINGPad vence 9.<sup>a</sup> edição do Prémio Healthcare Excellence**

O projeto *WALKINGPad*, programa educacional direcionado para pessoas com doença vascular arterial periférica (DAP), do Centro Hospitalar Universitário do Porto (CHUP), foi o vencedor da 9.<sup>a</sup> edição do Prémio Healthcare Excellence. Uma iniciativa da Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares (APAH) com o apoio da AbbVie, que contou ainda com a presença do secretário de Estado da Saúde, Ricardo Mestre.

O projeto é constituído por uma aplicação, a App WalkingPad, associada a uma plataforma web, que disponibiliza ferramentas para a prescrição e supervisão do exercício físico terapêutico. Com a adoção de uma abordagem

global e multidisciplinar, esta app inclui interação direta e remota com o doente, promove a literacia em saúde e implementa uma intervenção motivacional e de mudança comportamental.

A WalkingPad demonstra que este programa de exercício físico, realizado num ambiente familiar, é uma opção acessível e replicável noutras áreas da saúde, sendo de custo reduzido e com uma alta eficácia, com impacto significativo na qualidade de vida destes doentes.

A Doença Arterial Periférica (DAP) é uma doença cardiovascular crónica, prevalente e incapacitante, caracterizada por uma diminuição do fluxo sanguíneo para as artérias periféricas devido à aterosclerose. A DAP tem uma prevalência entre 4% e 8% na Europa Ocidental, sendo inicialmente assintomática, subdiagnosticada e subtratada. Somente 20 a 30% dos doentes apresentam sintomas compatíveis com o diagnóstico.

Destaque ainda para a primeira menção honrosa para o projeto “**Centro de Respostas Sociais e de Saúde – uma parceria entre a ACES Almada-Seixal, Câmara Municipal de Almada, Grupo de Ativistas em Tratamentos (GAT) e Hospital Garcia da Orta (HGO)**”. Este projeto permite melhorar o acesso à saúde das populações mais vulneráveis às infeções por VIH, hepatites virais, e outras infeções sexualmente transmissíveis (IST) e Tuberculose, através da oferta de rastreios gratuitos, incluindo referência hospitalar para os casos reativos. Além disso, garante um atendimento e acompanhamento psicossocial a pessoas que vivem em situação de carência e desigualdade social e/ou económica.

A segunda menção honrosa foi atribuída à **App SNS 24, desenvolvida pelos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS)**. Trata-se de uma aplicação móvel que disponibiliza um conjunto de informações e serviços ao utente, assegurando uma maior equidade no acesso a dados de saúde e permitindo uma desmaterialização de processos do sistema de saúde.

*“Estamos muito satisfeitos com a qualidade dos projetos candidatos. Este prémio, bem como as menções honrosas, visam destacar e reconhecer o que de melhor se faz na área da qualidade dos serviços de saúde prestados aos utentes.”*, afirma Xavier Barreto, presidente da APAH.

De acordo com Antonio Della Croce, diretor-geral da AbbVie, “*esta iniciativa reforça o nosso compromisso com foco na inovação, na ciência e na*

*sustentabilidade do Serviço Nacional de Saúde. Estes projetos devem servir de inspiração e estimular a ousadia em inovar e desenvolver programas e ferramentas capazes de fazer a diferença na qualidade de vida dos doentes”.*

A cerimónia da 9.ª edição do Prémio Healthcare Excellence realizou-se na passada sexta-feira, dia 21 de outubro, no Hotel EuroStars Oasis Plaza, na Figueira da Foz, integrada na 11ª Conferência de Valor: "Hospital Verde e Sustentabilidade".

---

## **Sobre a AbbVie.**

A AbbVie é uma companhia biofarmacêutica global, orientada para a investigação e desenvolvimento, empenhada no desenvolvimento de terapêuticas inovadoras avançadas que respondam a algumas das doenças mais complexas e graves a nível mundial. A missão da companhia é fazer uso da sua experiência, da dedicação dos seus colaboradores e da sua abordagem única à inovação para melhorar de forma significativa a oferta terapêutica em quatro áreas principais: imunologia, oncologia, virologia e neurociência. Os colaboradores da AbbVie trabalham diariamente em mais de 75 países para desenvolver soluções de saúde para pessoas em todo o mundo. Para mais informações acerca da AbbVie, visite-nos em [www.abbvie.pt](http://www.abbvie.pt). Siga a empresa em [@abbvie](https://twitter.com/abbvie) no Twitter, [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie) ou [Instagram](https://www.instagram.com/abbvie).